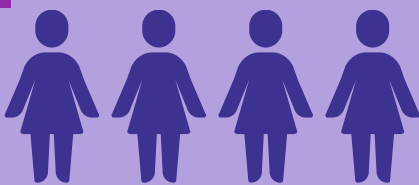


COVID PERSISTENTE EN MUJERES

Resumen del estudio | Andalucía, España

POBLACIÓN

Participantes: 299 mujeres



58%

Menores de 34 años

42%

35 años o más

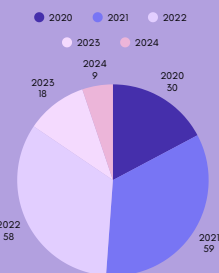
OBJETIVOS DEL ESTUDIO

- Evaluar la prevalencia de disfunción cognitiva en mujeres que reportan síntomas posteriores al COVID.
- Evaluar el impacto de la disfunción cognitiva en la salud mental y en la calidad de vida en mujeres que reportan COVID persistente.

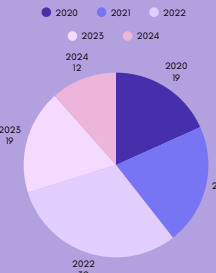


INFORMACIÓN SOBRE LA PRUEBA DEL COVID-19

¿Última vez que le dio COVID-19?

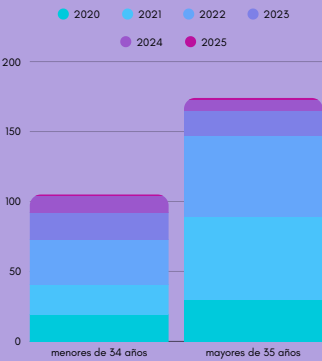


menores de 34 años

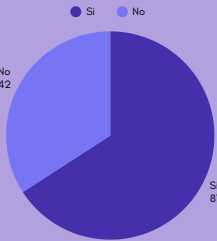


mayores de 35 años

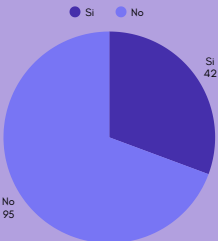
¿Última vez COVID positivo?



¿Ha experimentado síntomas de COVID persistente?

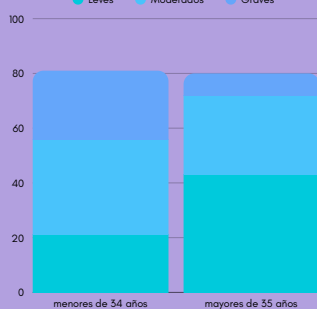


menores de 34 años

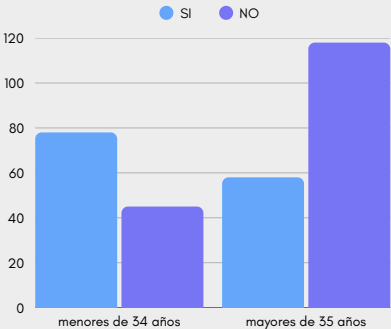


mayores de 35 años

¿Cómo define los síntomas del COVID persistente?

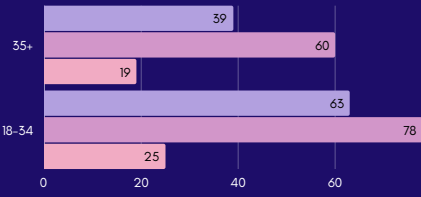


PROBLEMAS DE MEMORIA DESDE QUE CONTRAJÓ EL COVID-19

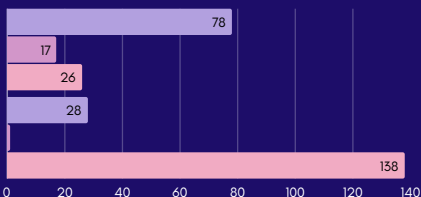


DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

Secundaria Título de licenciatura Título de postgrado

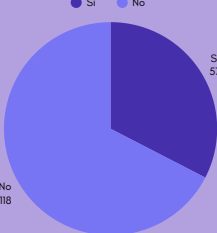


Casada Divorciada Soltera

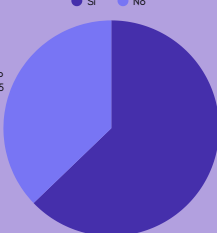


RESULTADOS DE SALUD COGNITIVA Y MENTAL

¿Tiene problemas de memoria desde que contrajo el COVID-19?



Menores de 34 años



Mayores de 35 años



SALUD MENTAL

- La depresión y la ansiedad se asociaron significativamente con problemas de memoria relacionados con el COVID persistente
- Niveles más altos de depresión y ansiedad se vincularon con un mayor deterioro de la memoria

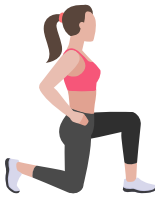
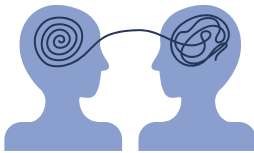


AFRONTAMIENTO

- Apoyo social y mejor calidad de vida psicológica se asociaron significativamente con menos problemas de memoria.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO REPORTADOS

- Apoyo social
- Terapia psicológica
- Espiritualidad y mindfulness
- Rutinas estructuradas
- Actividad física ligera
- Búsqueda de información confiable



CONCLUSIONES

- En las mujeres con COVID persistente, tanto la sintomatología depresiva como el bienestar psicológico influyen de manera significativa en la percepción de la disfunción cognitiva.
- Estos resultados destacan la necesidad de intervenciones clínicas integrales y políticas públicas que prioricen la salud mental y cognitiva post-COVID, con un enfoque sensible al género.
- Se requieren estudios longitudinales para evaluar la evolución de estos síntomas y el impacto de intervenciones multidimensionales en esta población.